

C'est pourquoi, pour les garder brillants et propres toute la journée, il est bon de les attacher avec de jolies coiffures, en évitant qu'elles ne soient endommagées par des agents extérieurs, en les protégeant.

## Et si le pli est ruiné ?

Sans peur. Les cheveux peuvent aussi être ramassés de manière très douce, avec des graines récoltées, puis déliés et revigorés rapidement avec vos mains. Changer de look rapidement en fonction de l'engagement attendu et être toujours parfait. Bien dormir (et le temps que ça prend) L'un des conseils beauté à ne jamais négliger est de consacrer le bon moment au repos.

## Et pour qui n'a pas le temps ?

Bien sûr, cela pourrait être un problème. Mais il ne faut jamais oublier que bien se reposer n'est pas seulement un moyen de prendre soin de sa beauté. Si votre corps et votre esprit ne sont pas suffisamment remariés et énergisés, vos actions quotidiennes seront également affectées. Vous faire perdre encore plus de temps et risquer de compromettre le résultat.

C'est pourquoi il est essentiel de s'engager à dormir au moins 7-8 heures par nuit, en anticipant le moment du sommeil et en garantissant à tout le corps le temps de se régénérer et de retrouver le juste bien-être (et à votre visage un aspect reposé et frais, du matin au soir. ).

- Habillez-vous confortablement et comme vous le souhaitez. Enfin, une autre astuce beauté qui peut vraiment changer votre humeur au cours de la journée est le choix des vêtements.
- Qu'il s'agisse d'aller au bureau, de travailler à domicile ou de courir d'un endroit à un autre pour la famille, il est important de se sentir à l'aise et à l'aise avec ce que vous portez.
- Cela ne signifie pas se promener en pyjama toute la journée mais cela ne signifie pas non plus porter des vêtements trop serrés ou des talons exagérément hauts si ce look ne vous ressemble pas.



Mieux vaut toujours opter pour des vêtements adaptés à la situation mais qui ne dénaturent pas votre personnalité et votre style. Opter pour des matières fraîches, légères, douces sur la peau et agréables à porter. Toujours se rappeler qu'il n'y a pas de conseils beauté utiles autant que d'avoir confiance et se sentir bien dans sa peau.

## Apprendre à valoriser ce que l'on est, conscient d'être toujours beau.

A tout moment de la journée. Qu'est-ce que la dermocosmétique ? La dermocosmétique est une branche de la dermatologie qui traite de la prévention, du traitement et du maintien d'une peau d'apparence saine, en améliorant sa beauté et sa vitalité.

En effet, les traitements et produits dermocosmétiques visent le soin de la peau, des cheveux et du cuir chevelu, pour résoudre des problèmes dermatologiques tels que le psoriasis, la peau sèche ou les pellicules.

## Pourquoi est-ce fait ?

La dermocosmétique est née du besoin d'écouter notre peau. La différence entre la dermocosmétique et les cosmétiques est que, jusqu'à présent, les cosmétiques ont tenté de couvrir ou de dissimuler les imperfections et les problèmes de peau.

La dermocosmétique, quant à elle, utilisant la médecine esthétique et la dermatologie, cherche à répondre aux besoins médicaux de la peau et à appliquer des produits et des traitements qui améliorent la peau de l'intérieur.

## La dermocosmétique essaie d'écouter la peau pour répondre à ses besoins de manière personnalisée

### De quoi ça parle?

Tout d'abord, une étude personnalisée est menée sur les caractéristiques de la peau du patient, des différentes pathologies (acné, rosacée...) et des signes de vieillissement qu'il peut présenter (rides, rides d'expression, affaissement...).

De cette façon, un diagnostic peut être posé et le type de traitement dermocosmétique le plus approprié peut être évalué. Selon les cas, il faudra préparer des formules de maître personnalisées, l'administration de médicaments ou l'application de techniques telles que le peeling, la lumière intense pulsée (IPL), la microdermabrasion, etc.

### **Grâce à la personnalisation des soins, les résultats obtenus sont plus satisfaisants et durables.**



Préparation aux soins dermocosmétiques Il est important de contacter une bonne équipe de dermatologues experts et de médecins esthétiques, dotés de l'expérience et de la technologie nécessaires pour assurer au patient un diagnostic exhaustif de l'état de sa peau et les traitements les plus ciblés adaptés à ses besoins. Récupération post-opératoire La plupart des traitements dermo-cosmétiques sont peu invasifs et ne nécessitent pas d'hospitalisation.

Cependant, il existe des traitements comme le peeling qui demandent au patient quelques jours de repos et de soins de la peau à l'aide de produits spécifiques. Les médecins spécialistes montreront au patient les étapes à suivre dans chaque cas particulier.

De plus, mener une vie saine avec une alimentation équilibrée et dormir le nombre d'heures requis peut faire la différence dans les résultats des soins de la peau. L'Inde, le culte de la beauté et Ulooka. Depuis l'Antiquité, en Inde, il y a toujours eu un culte de la beauté très précis, grâce à l'utilisation de matériaux d'origine naturelle pour créer des soins de la peau, pour les imperfections et pour avoir une apparence plus belle et plus saine.

### **Mais avant d'en arriver là, partons un peu des bases culturelles de ce merveilleux pays.**

La religion prédominante est l'hindouisme, qui a pour base fondamentale le soin de l'esprit et la recherche de la paix intérieure, qui se poursuit à travers un long chemin de réincarnations. C'est pourquoi en Inde, beaucoup acceptent leur condition, car souvent c'est la conséquence d'une vie mal menée.

Outre cette vision, la religion hindoue est également polythéiste, c'est-à-dire basée sur la présence de plusieurs divinités. Tout comme les anciens Grecs et Romains, ils représentaient un aspect différent de la vie et ressemblaient à un animal ou à un être humain.

### **Et c'est là que nous arrivons à Ulooka.**

Oui, car "ulooka", en sanskrit, signifie hibou, qui est le véhicule de la beauté, représenté par la divinité Lakshmi, l'une des pierres angulaires de la religion hindoue. C'est pourquoi pour les femmes indiennes la beauté n'est pas une question de vanité, mais un véritable culte à rendre à la divinité.

### **L'Inde et les cosmétiques naturels.**

Inde Ulooka cosmétiques Pour prendre soin d'elles, les femmes indiennes ont inventé des remèdes en utilisant ce que la nature leur offrait. Ils ont méticuleusement analysé et soigneusement étudié quels étaient les ingrédients naturels, afin de les décliner au mieux.



Ce sont les Indiens qui ont découvert des plantes miraculeuses, comme le neem, dont l'huile est utilisée pour traiter les cicatrices, donner tonus et élasticité à la peau et contre les brûlures et les imperfections de la cellulite.

Les femmes indiennes ont été parmi les premières à comprendre que l'application d'huile sur l'utérus peut prévenir les cicatrices de grossesse. Les huiles ont pour elles une fonction fondamentale, elles sont utilisées pour hydrater et nourrir la peau, lui donnant un aspect radieux et lumineux.